



Reporte trimestral de talleres para el desarrollo de habilidades socioemocionales

Clave y nombre de la Dependencia:	1104-. Secretaría de Gobierno
Programa Presupuestario:	E013 Gobernanza
Resumen narrativo del nivel reportado:	F.P.C01.A02 - Realización de talleres para el desarrollo de habilidades socioemocionales para Reconecta con la Paz.
Indicador:	1104E013C01A02 - Número de talleres para el desarrollo de habilidades socioemocionales para Reconecta con la Paz, realizados
Método de Cálculo:	Número de talleres para el desarrollo de habilidades socioemocionales para Reconecta con la Paz, realizados.
Trimestre reportado:	II Trimestre del ejercicio fiscal 2026
Liga de Publicación del Medio de Verificación:	https://segob.qroo.gob.mx/indicadores-de-resultados-SEGOB/
Unidad Responsable del Indicador:	1104-3304.- Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.

Datos de las Variables (Programado):

Variable del Indicador		Calendario de Metas Programado			
		Abril	Mayo	Junio	Meta del Trimestre
Otro	Número de talleres para el desarrollo de habilidades socioemocionales para Reconecta con la Paz, realizados.	0.000	0.000	1.000	1

Datos de las Variables (Ejecutado):

Variable del Indicador		Calendario de Metas Ejecutado				
		Abril	Mayo	Junio	Nivel de Cumplimiento	semáforo
Otro	Número de talleres para el desarrollo de habilidades socioemocionales para Reconecta con la Paz, realizados.	0.000	0.000	1.000	100%	

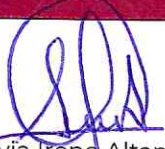
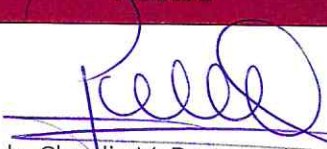
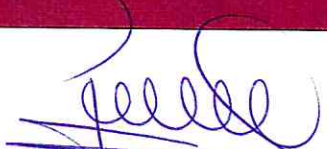
Elaboró	Revisó	Autorizó
 Ing. Silvia Irene Altamirano Lara Analista	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.



Descripción de los resultados: En este trimestre se llevó a cabo 1 taller para el desarrollo de habilidades socioemocionales para Reconecta con la Paz, de 1 programado para su realización durante los meses de **abril a junio, cumpliendo al 100%** con la meta programada para el periodo. Este resultado refleja un nivel óptimo de desempeño en la semaforización en **rango verde**.

Las actividades realizadas muestran avances reales para que los diversos sectores de la población de Quintana Roo tengan un fortalecimiento en sus competencias socioemocionales, promoviendo el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones y la resolución pacífica de conflictos.

1. **Taller para el Desarrollo de Habilidades Socioemocionales "Reconecta con la Paz":** Impartición de sesiones participativas y reflexivas orientadas a las y los participantes brigadistas de la paz, con el objetivo de brindar herramientas técnicas en comunicación asertiva, empatía y construcción de una cultura de paz, favoreciendo el bienestar personal, la convivencia armónica y la prevención de la violencia en el entorno social.

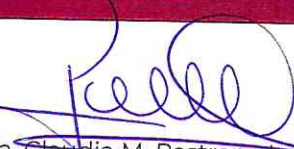
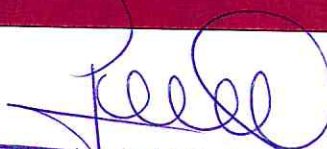
Elaboró	Revisó	Autorizó
 Ing. Silvia Irene Altamirano Lara Analista	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.



Anexos de Evidencia Fotográfica:

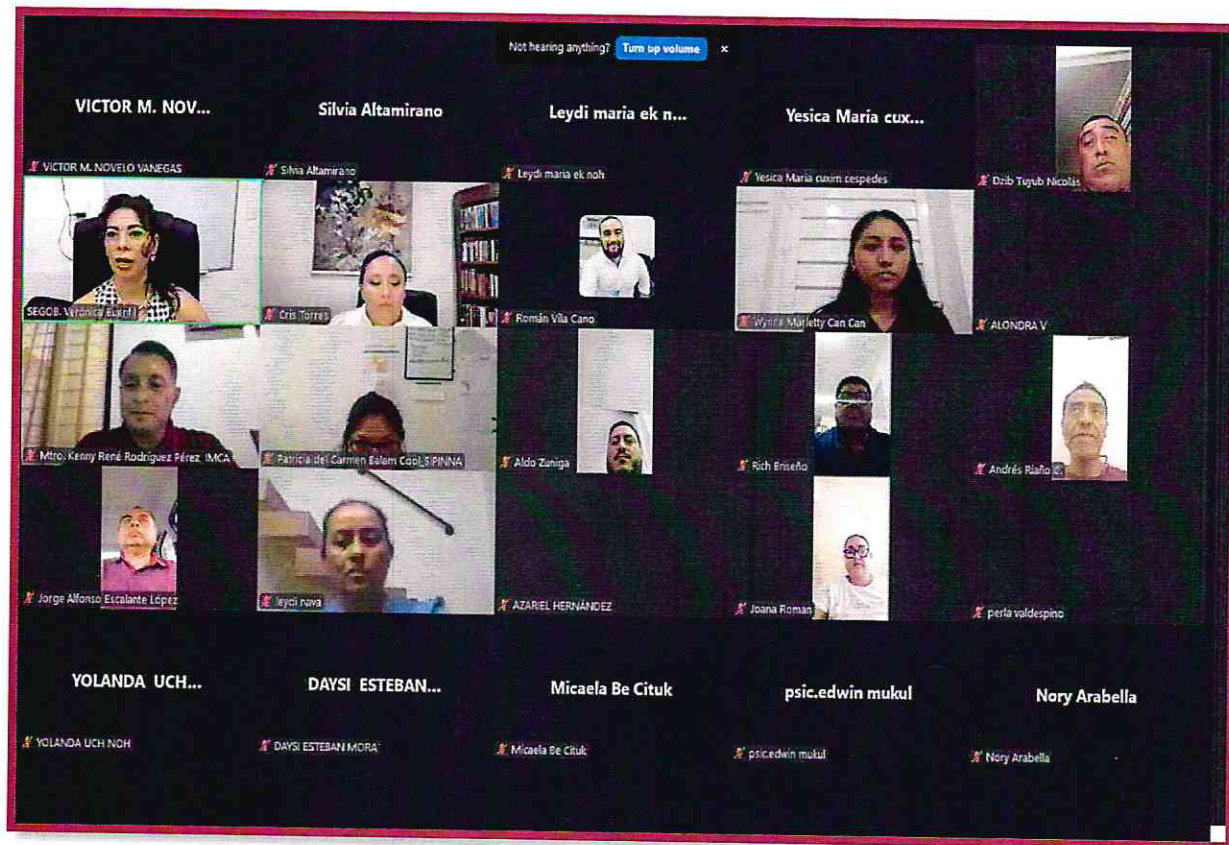
Taller para el desarrollo de Habilidades Socioemocionales "Reconecta con la Paz"

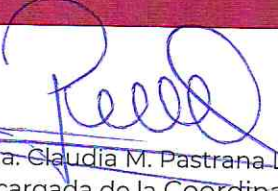


Elaboró	Revisó	Autorizó
 Ing. Silvia Irene Altamirano Lara Analista	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.



Taller para el desarrollo de Habilidades Socioemocionales “Reconecta con la Paz”

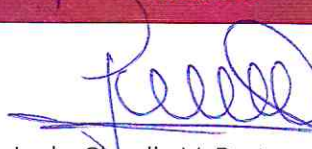
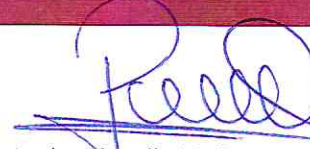


Elaboró	Revisó	Autorizó
 Ing. Silvia Irene Altamirano Lara Analista	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.

Taller para el desarrollo de Habilidades Socioemocionales "Reconecta con la Paz"

Video conference interface showing a presentation slide titled "ETAPA 1 CONÓCETE Y RECONOCE TUS NECESIDADES". The slide content includes:

- OBJETIVO:** Comprender que el equilibrio emocional comienza cuando aprendemos a escucharnos y reconocer lo que sentimos, pensamos y necesitamos.
- PARA DESARROLLAR EL CURSO:**
 1. Las necesidades humanas no son debilidad, son parte natural de la vida.
 2. Identificar necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales.
 3. Diferenciar entre "lo que quiero" y "lo que realmente necesito".
 4. El autoconocimiento evita vivir en automático.
 5. Escuchar nuestras emociones antes de reaccionar.
 6. La importancia de poner límites sanos.
 7. Cómo afecta ignorarnos emocionalmente.
 8. Señales de agotamiento emocional y desconexión personal.
- ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?**
 - ✓ Te permite tomar decisiones conscientes.
 - ✓ Mejora tu bienestar emocional y mental.
 - ✓ Fortalece tu autoestima y tus relaciones.
 - ✓ Te ayuda a vivir con propósito y equilibrio.
- REFLEXIÓN:** "Quien no aprende a escucharse, termina perdiéndose a sí mismo."
- RECUERDA:** El viaje más importante es hacia tu interior. ¡Escúchate, valórate y elige cuidarte cada día!

Elaboró	Revisó	Autorizó
 Ing. Silvia Irene Altamirano Lara Analista	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.



Taller para el desarrollo de Habilidades Socioemocionales “Reconecta con la Paz”

Presentación Taller.pdf - Adobe Acrobat Pro DC

Inicio Herramientas Presentación Taller... x

Inicio sesión Compartir

ETAPA 3

CUBRE TUS NECESIDADES BÁSICAS

Reconocer que el bienestar emocional también depende del cuidado físico y mental.

OBJETIVO

Reconocer que el bienestar emocional también depende del cuidado físico y mental.

PARA DESARROLLAR EL CURSO

- 1 Descanso y sueño como base del equilibrio.
- 2 Alimentación y emociones.
- 3 La actividad física y su impacto en la salud mental.
- 4 Importancia de sentir seguridad y estabilidad.
- 5 El estrés constante deteriora nuestras relaciones.
- 6 El cuerpo también habla emocionalmente.
- 7 Cómo detectar señales de agotamiento.
- 8 Crear rutinas saludables.

QUÉ DEBEMOS EVITAR

- Normalizar el cansancio extremo.
- Vivir bajo presión constante.
- Descuidar la salud física.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- ✓ Un cuerpo cuidado fortalece la mente y las emociones.
- ✓ Mejora nuestra energía, concentración y estado de ánimo.
- ✓ Favorece relaciones más sanas y equilibradas.
- ✓ Nos ayuda a prevenir enfermedades físicas y emocionales.
- ✓ Permite vivir con más bienestar, claridad y propósito.

REFLEXIÓN

“No puede florecer emocionalmente quien vive sobreviviendo.”

CUIDAR TU CUERPO Y TU MENTE NO ES UN LUJO, ES LA BASE PARA UNA VIDA EQUILIBRADA Y FELIZ.

f i s i c a QROO.gob.mx/segoob SECRETARÍA DE GOBIERNO DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

Elaboró	Revisó	Autorizó
 Ing. Silvia Irene Altamirano Lara Analista	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.	 Lcda. Claudia M. Pastrana Lagos. Encargada de la Coordinación General de la Estrategia Integral Para la Construcción de la Paz.